

PRÉPARER UN GOÛTER DE SPORTIF ZÉRO DÉCHET



**1 boisson
dans
1 gourde**

Un geste simple pour être zéro déchet !
Privilégier les gourdes en inox, sans plastique ni bisphénol.



1 produit céréalier

Pour éviter d'acheter des gâteaux avec emballages individuels, vous pouvez cuisiner un gâteau puis le découper en parts et les congeler !
Ou opter pour des biscuits en vrac !

**Et hop !
Dans le sac !**



1 boîte à goûter

Très pratique pour éviter le cellophane, le papier aluminium et les miettes dans le fond du sac !

Pour emballer vos aliments, vous pouvez aussi utiliser un emballage alimentaire réutilisable à la cire d'abeille !



**1 fruit frais,
1 compote**

(dans une gourde réutilisable !)

OU

des fruits secs
(en vrac!)



COMBIEN DE TEMPS METTENT LES DÉCHETS DU GOÛTER À SE DÉCOMPOSER ?

Relie chaque balle de ping-pong à la bonne raquette



Bouteille plastique ●



Canette ●



Brique de jus de fruit ●



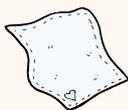
Papier de bonbon ●



Peau de banane ●



Compote gourde ●



Mouchoir en papier ●



3 mois



3 - 6 mois



5 ans



10 - 100 ans



50 - 100 ans



100 - 1000 ans



400 - 1000 ans



Où trouver un commerce de vrac en Vaucluse ?



<https://alternativi.fr/annuaire/magasins-vrac/vaucluse>

